

Akupunktur som komplement i psykiatrisk vård – patienters och sjuksköterskors upplevelser

Muntlig presentation

Kajsa Landgren, docent, specialistsjuksköterska i psykiatri, Lunds universitet.

Klinisk lektor, psykiatriska kliniken i Lund, Region Skåne.

Medförfattare: Siiri Hedlund, M.Ed, sjuksköterska, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet Annica Sjöström Strand, docent, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet Maria Ekelin, PhD, barnmorska, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet Gerd Ahlström, professor, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet Anna Olsson, M.Sc, arbetsterapeut, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet

Kontakt

kajsa.landgren@med.lu.se,

Bakgrund

När ångest är intensiv och sömnproblem svåra, och farmaka har modest effekt, kan icke-farmakologiska metoder vara intressanta och hållbara komplement i omvårdnaden som kan öka patienters delaktighet och subjektivt upplevda psykiska hälsa.

Syfte

Att i tre studier belysa patienters och sjuksköterskors erfarenheter av akupunktur som komplement i psykiatrisk vård.

Metod

I två studier har nio respektive 25 patienter som var inlagda på en högspecialiserad psykiatrisk avdelning intervjuats om sina erfarenheter av att få öron-akupunktur. I en tredje studie deltog 24 sjuksköterskor från olika psykiatriska vårdformer. I sju fokusgrupper delade de sina erfarenheter av att ge akupunktur som en del av omvårdnadsarbetet. Intervjuerna har analyserats med fenomenologisk-hermeneutisk metod, innehållsanalys respektive fenomenografi.

Resultat

Både patienter och sjuksköterskor beskrev akupunktur som en attraktiv del av behandlingen. En påtaglig avslappnande effekt beskrevs, som gav möjlighet till vila och reflektion. För patienterna erbjöd akupunktur en värdefull paus i en situation som för övrigt var fylld av restriktioner, stressfylld och svår att uthärda. Pausen hjälpte dem att tänka klart och se att de kunde slappna av. Sjuksköterskorna beskrev akupunktur som att få ett verktyg till i sin verktygslåda. De beskrev det nya terapeutiska verktyget som effektivt, säkert och enkelt att kombinera med andra metoder. Akupunktur ansågs stärka den så viktiga alliansen och uppfattades som en person-centrerad form av vård då akupunktur enkelt kunde anpassas efter varje individs önskemål och behov. Deras professionella självkänsla ökade av att ha detta icke-verbala och icke-farmakologiska verktyg som minskade patienternas symptom och gjorde dem mer delaktiga i vården.