

Personalens erfarenheter av Brukarstyrd inläggning (BI) för personer med allvarligt självskadebeteende och omfattande heldygnsvård

Muntlig presentation

Rose-Marie Lindkvist, M. Sc. Lund University, Clinical Psychiatric Research Center, Region Skåne

Kajsa Landgren, Ph. D., RN, PMHM Department of Health Sciences, Faculty of Medicine, Lund University; Division of Psychiatry, Region Skåne

Sophie I. Liljedahl, Ph. D. Department of Psychology, Lund University

Daiva Daukantaitė, Ph. D. Department of Psychology, Lund University

Marjolein Helleman, Ph. D. School of Nursing, Hanze University of Applied Sciences

Sofie Westling, M.D., Ph. D. Department of Clinical Sciences, Lund, Psychiatry, Lund University, Clinical Psychiatric Research Center, Region Skåne

Kontakt

Rose-marie.lindkvist@med.lu.se

Bakgrund

I Sverige finns en liten grupp personer med livshotande självskadebeteende och komplex psykiatrisk symtomatologi som kan vårdas i flera år i psykiatrisk heldygnsvård, ofta med tvång. Brukarstyrd inläggning (BI) är en standardiserad krishanteringsstrategi och ett potentiellt alternativ till de långa psykiatriska inläggningar som är vanliga för gruppen och till sin natur läkarstyrda.

Med BI ges personer möjlighet att lägga in sig själva på en psykiatrisk avdelning i kortare perioder i samband med kris. In- och utskrivning samt dagliga stödsamtal utförs av sjuksköterskor och undersköterskor på avdelningen, som instruerats i att bemöta personerna på ett välkomnande och validerande sätt. Målet är att minska risken för självskada och suicid, öka personernas autonomi och minska deras och deras närståendes lidande.

Syfte

Syftet med denna studie var att undersöka personalens erfarenheter av att erbjuda BI till personer med överhängande risk för självmord och mer än 180 dagars psykiatrisk heldygnsvård året före tillgång till BI.

Metod

Studien genomfördes i form av 12 semi-strukturerade intervjuer med personal i psykiatrisk heldygnsvård och öppenvård. Intervjuerna analyserades med kvalitativ innehållsanalys.

Resultat

Resultatet visade att personalen upplevde förutsägbarhet, struktur och trygghet i arbetet med BI. Detta uppfattades i sin tur medföra färre triggande situationer och konflikter under inläggning. Ökat deltagande i beslutsfattande uppfattades styrka brukarnas autonomi samt vara professionellt utvecklande för personalen. Personalen upplevde metoden som både hjälpsam och utmanande, kännetecknad av att vara stegvis testande och lärorik för både personal och brukare. Sammanfattningsvis talar personalens erfarenheter för positiva effekter av att ge mer autonomi även till personer m